

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Тыретская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:

Заместитель директора по УР

Юринская Юринская А.В.

«29» августа 2019 г.

Утверждаю:

Директор Рябец Г.С.

Приказ № 134 от «30» августа 2019 г.



План внеурочной деятельности

1-4 классов на 2019-2020 учебный год

## Пояснительная записка

Внеурочная деятельность 1-4 х классов организуется по пяти направлениям и предполагает следующие виды занятий:

### 1. Спортивно-оздоровительное направление.

**Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.** Программа направлена на сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся как одной из ценностных составляющих личности обучающегося и ориентирована на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования.

**Народные подвижные игры.** Данная программа предназначена для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательных учреждений, проходит в рамках внеклассной работы. В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни. В основе подвижных игр лежат физические упражнения, движения, в ходе выполнения которых участники преодолевают ряд препятствий, стремятся достигнуть определённой, заранее поставленной цели. Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, они всесторонне влияют на организм и личность, способствуя решению важнейших специальных задач физического воспитания.

**Чемпион.** Данная программа предназначена для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательных учреждений, проходит в рамках внеклассной работы. Программа направлена на повышение уровня физического развития учащихся, развитие основных физических качеств, снятие психоэмоционального напряжения у детей. Способствует развитию интереса учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом и воспитанию здорового образа жизни.

**По дорожкам здоровья.** Данная программа предназначена для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательных учреждений, проходит в рамках внеклассной работы. Программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

**Здоровейка.** Данная программа предназначена для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательных учреждений, проходит в рамках внеклассной работы. Программа внеурочной деятельности направлена на нивелирование следующих школьных факторов риска: школьные страхи, большие учебные нагрузки и трудности в усвоении школьной программы, интенсификация учебного процесса, адаптация первоклассников. Только наличие системы работы по формированию

культуры здоровья и здорового образа жизни позволит сохранить здоровье обучающихся в дальнейшем.

## **2. Духовно-нравственное направление.**

Внеурочная деятельность в рамках реализации плана воспитательной работы школы предполагает участие обучающихся в выставках, концертах, праздниках, проведение классных часов и мероприятий.

**Я – россиянин.** Данная программа направлена на формирование патриотических чувств и сознание на основе исторических ценностей и роли России в судьбах мира, развитие чувства гордости за свою страну; воспитание личности гражданина – патриота России, способного встать на защиту интересов страны; формирование комплекса нормативного, правового и организационно-методического обеспечения функционирования системы патриотического воспитания.

## **3. Социальное направление.**

**Юный друг природы.** Программа направлена на формирование бережного отношения к природе, воспитание нравственной культуры, формирование опыта разумного и гуманного поведения в природе.

## **4. Общеинтеллектуальное направление.**

**Учебно-исследовательская и проектная деятельность обучающихся.** В рамках предметов, факультативов, направленные на развитие интеллектуальных способностей учащихся, их социализацию. В рамках школьной конференции «Почемучка» победители представляют свои работы на районных научно-практических чтениях.

## **5. Общекультурное направление.**

Внеурочная деятельность в рамках реализации плана воспитательной работы школы предполагает участие обучающихся в выставках, концертах, праздниках.

Взаимодействие с учреждениями культуры предполагает посещение обучающимися в течение года спектаклей, представлений, концертов.

**Акварелька.** Данная программа предназначена для развития творческого потенциала учащихся средствами художественного творчества, формирования прикладных умений и навыков и уважительного отношения к труду.

**Умелые ручки.** Данная программа позволяет учащимся развивать детскую фантазию, пробуждать заложенное в человеке от природы чувство прекрасного, развивать творческие способности.

**Как стать волшебниками.** Данная программа развивает интеллектуально-творческий потенциал учащихся, предоставляя каждому ребенку широкие возможности для самореализации и самовыражения, познания и раскрытия собственных способностей, проявления инициативности, изобретательности, гибкости мышления.

**Город мастеров.** Данная программа направлена на овладение школьниками необходимыми в жизни элементарными приемами ручной работы с

различными материалами, изготовление игрушек, различных полезных предметов для школы и дома.

**Солнышко.** Данная программа способствует пробуждению у ребят интереса к вокальному искусству, что дает возможность, основываясь на симпатиях ребенка, развивать его музыкальную культуру и школьную эстраду.

**Программно-методическое обеспечение  
внеурочной деятельности для 1-4-х классов МБОУ Тыретская средняя общеобразовательная школа,  
реализующих ФГОС НОО на 2019-2020 учебный год**

Направление внеурочной деятельности	Внеурочные занятия	Формы деятельности	Тип программы	Руководитель
<b>Спортивно-оздоровительное</b>	Здоровый и безопасный образ жизни	Классные часы, беседы, мероприятия	Программа формирования экологической культуры здорового и безопасного образа жизни. (Сборник программ. Основная школа. - М.: Просвещение, 2014.)	Юринская А.В.
	Народные подвижные игры	кружок	Народные подвижные игры. (Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов, авторы В. И. Лях и А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012 г., допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации)	Крюкова М.В.
	Чемпион	кружок	Чемпион. (Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов, авторы В. И. Лях и А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012 г., допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации)	Крюкова М.В.

	По дорожкам здоровья	кружок	По дорожкам здоровья. (Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов, авторы В. И. Лях и А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012 г., допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации)	Крюкова М.В.
	Здоровейка	кружок	Здоровейка. (Авторская программа Швечиковой В.В., 2011 г.	Крюкова М.В.
<b>Духовно-нравственное</b>	Внеурочная деятельность в рамках плана воспитательной работы школы	Классные часы, беседы, мероприятия, выставки, экскурсии	План воспитательной работы школы на 2019-2020 уч. год	Юринская А.В., Китина С.В., заместители директора по ВР и УВР
	Я - россиянин	кружок	Программа духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся на ступени начального общего образования	Слепцова О.С.
<b>Социальное</b>	Юный друг природы	кружок	Экологическая тропа исследований. Организация внеурочной деятельности в начальной школе. (Сборник программ, под редакцией А.П. Мишиной, М., Планета, 2016)	Истомина Е.Г.
<b>Общеинтеллектуальное</b>	Исследовательская и проектная деятельность	проекты	Программа учебно-исследовательской и проектной деятельности обучающихся. (Сборник программ. Основная школа. - М.: Просвещение, 2014.)	Китина С.В., учителя - предметники
<b>Общекультурное</b>	Внеурочная деятельность в рамках плана воспитательной работы школы	Классные часы, беседы, мероприятия, выставки, экскурсии	План воспитательной работы школы на 2019-2020 уч. год	Юринская А.В., Китина С.В., заместители директора по ВР и УВР

Солнышко	кружок	Мир вокального искусства (Сборник программ дополнительного образования для 1-4 классов под редакцией Г.А. Суязовой, Учитель, 2009	Черепанова А.А.
Акварелька	кружок	Изобразительное искусство и художественный труд (под редакцией Б.М. Неменского, М.: Просвещение, 2009 г.)	Маркина А.В
Город мастеров	кружок	Художественно-конструкторская деятельность (основы дизайн-образования под редакцией Н.М. Коньшевой, Смоленск, Ассоциация 21 век, 2015 г.)	Маркина А.В.
Умелые ручки	кружок	Умелые ручки (Сборник программ внеурочной деятельности 1-4 классов, под редакцией М.В. Васюковой, Е.А. Шаповаловой, Волгоград, 2016 г)	Боброва А.Н.
Как стать волшебниками	кружок	Художественное творчество: станем волшебниками. (Сборник программ внеурочной деятельности 1-4 классов, под редакцией Н.Ф. Виноградовой, М.: Вентана-Граф, 2011г.)	Горькавая С.Н.
Взаимодействие с учреждениями культуры	Посещение спектаклей, концертов, конкурсных программ		

**План внеурочной деятельности 1-4-х классов на 2019-2020 учебный год**

Направления развития личности	внеурочные занятия по выбору	формы деятельности	количество часов в неделю по классам					всего в неделю	
			1	2	3	4	*		
<b>Спортивно-оздоровительное</b>	Здоровый и безопасный образ жизни	классные часы, беседы, мероприятия	0,25	0,25	0,25	0,25	1	1	
	Народные подвижные игры	кружок	1	0	0	0	1	1	
	Чемпион	кружок	0	1	0	0	1	1	
	По дорожкам здоровья	кружок	0	0	1	0	1	1	
	Здоровейка	кружок	0	0	0	1	1	1	
<b>ИТОГО</b>			1,25	1,25	1,25	1,25	5	5	
<b>Духовно-нравственное</b>	Внеурочная деятельность в рамках плана воспитательной работы	классные часы, беседы, мероприятия	0,5	0,5	1	1	3	3	



	Я - россиянин	кружок	0	0	1	0	1	1	
<b>ИТОГО</b>			0,5	0,5	2	1	4	4	
<b>Социальное</b>	Внеурочная деятельность в рамках плана работы школы	классные часы, беседы, мероприятия	0,25	0,25	0,5	0,5	1,5	1,5	
	Юный друг природы	кружок	0	0	0	1	1	1	
<b>ИТОГО</b>			0,25	0,25	0,5	1,5	2,5	2,5	
<b>Общеинтеллектуальное</b>	Исследовательская и проектная деятельность	проекты	0,25	0,5	1	1	2,75	2,75	
<b>ИТОГО</b>			0,25	0,5	1	1	2,75	2,75	
<b>Общекультурное</b>	Внеурочная деятельность в рамках плана воспитательной работы школы	выставки, праздники, концерты	0,4	0,4	0,4	0,4	1,6	1,6	
	Взаимодействие с учреждениями культуры	посещение спектаклей, концертов, конкурсных программ	0,1	0,1	0,1	0,3	0,6	0,6	

	Акварелька	кружок	0,25	0,25	0,5	0,5	1,5	1,5	
	Город мастеров	кружок	0	0	2,5	2,5	5	5	
	Солнышко	кружок	2,5	2,5	0	0	5	5	
	Умелые ручки	кружок	1	0	0	0	1	1	
	Как стать волшебниками	кружок	0	1	0	0	1	1	
	<b>ИТОГО</b>		4,25	4,25	3,5	3,7	15,7	15,7	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка на 1 обучающегося</b>			<b>6,5</b>	<b>6,75</b>	<b>8,25</b>	<b>8,45</b>	<b>29,95</b>	<b>29,95</b>	