

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тыретская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:

Заместитель директора по УР

Юринская Юринская А.В.

«29» августа 2019 г.

Утверждаю:

Директор Рябец Г.С.

Приказ № 134 от «29» августа 2019 г.



План внеурочной деятельности

5-9 классов на 2019-2020 учебный год

Пояснительная записка

Внеурочная деятельность 5-9-х классов организуется по пяти направлениям и предполагает следующие виды занятий:

1. Спортивно-оздоровительное направление.

Программа «Школа здоровья». Программа направлена на сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся как одной из ценностных составляющих личности обучающегося и ориентирована на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования.

Легкая атлетика. Программа направлена на развитие физических качеств, совершенствование двигательных умений и навыков легкой атлетики, подготовка юных спортсменов для реализации своих достижений в соревновательной деятельности.

Баскетбол. Данная программа предназначена для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательных учреждений. В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни. Обучение сложной технике игры основывается на приобретении на начальном этапе простейших умений обращения с мячом. Специально подобранные игровые упражнения создают неограниченные возможности для развития координационных способностей: ориентирование в пространстве, быстрота реакций и перестроение двигательных действий, точность дифференцирования, воспроизведение и оценивание пространственных, силовых и временных параметров движений, способность к согласованию движений в целостные комбинации.

Волейбол. Программа направлена на гармоничное физическое развитие учащихся, воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами спортсменов.

Лыжные гонки. Программа предназначена для оздоровительной работы с детьми, проявляющими интерес к физической культуре и спорту. Работа по программе предполагает проведение эстафет, спортивных конкурсов и состязаний на местности.

2. Духовно-нравственное направление.

Внеурочная деятельность в рамках реализации плана воспитательной работы школы предполагает участие обучающихся в выставках, концертах, праздниках, проведение классных часов и мероприятий.

Следопыт. Программа предназначена для ознакомления с историко-культурным наследием Заларинского района и Иркутской области, формирования патриотизма, гражданственности, воспитание духовности.

3.Социальное направление.

Экологическая безопасность человека. Программа предназначена для формирования познавательной, нравственной и эстетической культуры, сохранения окружающей среды и собственного здоровья, для повседневной жизни и практической деятельности.

Экоград. Программа предназначена для формирования у школьников экологических ориентаций как системы устойчивых отношений личности к природе как ценности, которая выражается в экологических знаниях, реализованных в практической деятельности экологического характера.

Отряд «ЮИД». Данная программа направлена на формирование у детей и подростков культуры поведения на дорогах, гражданской ответственности и правового самосознания, отношения к своей жизни и к жизни окружающих как к ценности, а также к активной адаптации во всевозрастающем процессе автомобилизации страны. Программа позволяет сформировать совокупность устойчивых форм поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций, а также умения и навыки пропагандистской работы.

Отряд «ДЮП». Основной целью данной программы является профилактика борьбы с огнем, обучение учащихся мерам пожарной безопасности путем организации деятельности дружин юных пожарных (ДЮП), а также обучение умению вести себя правильно в экстремальных ситуациях, уметь помочь себе и окружающим. Дружина юных пожарных создается в целях совершенствования обучения детей мерам пожарной безопасности, помощи в профессиональной ориентации, пропаганды пожарно-технических знаний, направленных на предупреждение пожаров, а в случае необходимости – их использование при пожаре.

Также задачей данной программы является физическое развитие подрастающего поколения, формирование навыков дисциплины, самоорганизации и самоконтроля, воспитание силы воли, мужества, стойкости, гражданственности и патриотизма.

Всё, что тебя касается. Программа предназначена для формирования здоровых установок и ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к употреблению табака, алкоголя и других ПАВ.

Путь в профессию. Программа направлена на готовность обучающихся к профессиональному самоопределению и к возможной профессиональной переориентации в условиях изменений рынка труда.

4.Общеинтеллектуальное направление.

Научное общество учащихся «Хочу всё знать». В рамках данного сообщества проводятся нерегулярные внеурочные занятия, направленные на развитие интеллектуальных способностей учащихся, их социализацию.

От сюжетной задачи к учебному проекту.

Программа направлена на формирование у учащихся знаний о теории сюжетных задач, об этапах работы над сюжетной задачей, умений

обоснованно преобразовывать сюжетную задачу в учебно-познавательную, создавать учебный проект.

Географический эксперимент. Программа направлена на закрепление знаний теории и повышения уровня самостоятельной исследовательской работы учащихся путем создания творческих проектов. Позволяет реализовать практическую часть предмета география через экспериментально-исследовательскую деятельность в рамках ФГОС ООО.

5.Общекультурное направление.

Внеурочная деятельность в рамках реализации плана воспитательной работы школы предполагает участие обучающихся в выставках, концертах, праздниках.

Взаимодействие с учреждениями культуры предполагает посещение обучающимися в течение года спектаклей, представлений, концертов.

Грация. Данная программа предназначена для получения знаний и навыков в различных видах танца, получая знания в непринужденной обстановке. По этой программе могут заниматься дети с разным уровнем хореографической подготовки и дети с физическими недостатками, низкое зрение, сколиоз, плоскостопие.

Премьер. Программа направлена на развитие нравственных, эстетических качеств личности человека. Именно средствами театральной деятельности возможно формирование социально активной творческой личности, способной понимать общечеловеческие ценности, гордиться достижениями отечественной культуры и искусства, способной к творческому труду, сочинительству, фантазированию.

Акварелька. Данная программа предназначена для развития творческого потенциала учащихся средствами художественного творчества, формирования прикладных умений и навыков и уважительного отношения к труду.

Город мастеров. Данная программа направлена на овладение школьниками необходимыми в жизни элементарными приемами ручной работы с различными материалами, изготовление игрушек, различных полезных предметов для школы и дома.

**Программно-методическое обеспечение
внеурочной деятельности для 5-9-х классов МБОУ Тыретской средней общеобразовательной школы,
реализующих ФГОС ООО на 2019-2020 учебный год**

Направление внеурочной деятельности	Внеурочные занятия	Формы деятельности	Тип программы	Руководитель
Спортивно-оздоровительное	Программа Школа здоровья	Классные часы, беседы, мероприятия	Программа формирования экологической культуры здорового и безопасного образа жизни. (Сборник программ. Основная школа. - М.: Просвещение, 2014.)	Учителя физической культуры, кл. руководители
	Легкая атлетика	секция	Комплексная программа физического воспитания в общеобразовательных учреждениях. Под редакцией В.И. Лях, А.А. Зданевич Легкая атлетика, М.: Просвещение, 2012.)	Палтусов А.А.
	Баскетбол	секция	Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол. (Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол.- М.: Просвещение, 2013.)	Палтусов А.А.
	Волейбол	секция	Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол. (Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол.- М.: Просвещение, 2013.)	Палтусов А.А.
	Лыжные гонки	секция	Внеурочная деятельность учащихся. Лыжные гонки. (Внеурочная деятельность учащихся. Лыжные гонки.- М.: Просвещение, 2013.)	Палтусов А.А.

Духовно- нравственное	Внеурочная деятельность в рамках плана воспитательной работы школы	Классные часы, беседы, мероприятия, выставки, экскурсии	План воспитательной работы школы на 2019-2020 уч. год	Юринская А.В., Китина С.В., заместители директора по ВР и УВР
	Следопыт	кружок	Авторская программа Масалимовой И.С. «По малой родине моей»	Китина С.В.
Социальное	Экологическая безопасность человека	факультатив	Авторская программа внеурочной деятельности по географии для 9 класса И.А. Гридина, г. Курск, 2016 г.	Жукова Н.П.
	Экоград	кружок	Авторская программа Прокопьевой Г.М. «Экология и мы», 2013г.	Жукова Н.П.
	Всё, что тебя касается	факультатив	Программа разработана Российской некоммерческой организацией — Фонд «Здоровье и Развитие»	Жукова Н.П.
	Путь в профессию	факультатив	Авторская программа Е.А. Климовой «Курс занятий по профориентации «Мои профессиональные намерения» и авторская программа Г.В. Резапкиной «Психология и выбор профессии»- Волгоград: «Учитель», 2009	Крюкова М.В.
ЮИД	отряд	Программа кружка «Юные инспектора движения» составлена на основе авторской программы Н.Ф. Виноградова «Юные инспектора движения», М.: Просвещение, 2012	Маркина АВ	

	ДЮП	дружина	Программа кружка «Дружина юных пожарных» составлена на основе авторской программы Н.Ф. Виноградова «Дружина юных пожарных», М.: Просвещение, 2012	Палтусов А.А.
Общеинтеллектуальное	Исследовательская и проектная деятельность	проекты	Программа учебно-исследовательской и проектной деятельности обучающихся. (Сборник программ. Основная школа. - М.: Просвещение, 2014.)	Китина С.В., учителя - предметники
	От сюжетной задачи к учебному проекту.	факультатив	«От сюжетной задачи к учебному проекту» Н.В. Быстрова. (Сборник программ курсов по выбору 5-11 кл.), С.В. Артемьева, Н.В. Быстрова и др., Иркутск:ФГБОУ ВПО «ВСГАО», 2014.	Дяденко А.И.
	Географический эксперимент	кружок	Авторская программа основного общего образования по географии для 5-9 кл., составленной И.И. Бариновой, В.П. Дроновым и др., - «Дрофа», 2012 г.	Жукова Н.П.
Общекультурное	Грация	кружок	Авторская программа О. Савчук «Школа танцев для детей». Ленинград, 2010.	Слепцова О.С.
	Премьер	кружок	Авторская программа Ганелина Е.Р. Программа обучения детей основам сценического искусства «Школьный театр», 2015.	Черепанова А.А.

	Акварелька	кружок	Художественное творчество: станем волшебниками. (Сборник программ внеурочной деятельности 1-4 классов, под редакцией Н.Ф. Виноградовой, М.:, Вентана-Граф, 2011г.)	Маркина А.В
	Город мастеров	кружок	Художественно-конструкторская деятельность (основы дизайн-образования под редакцией Н.М. Коньшевой, Смоленск, Ассоциация 21 век, 2015 г.)	Маркина А.В.
	Внеурочная деятельность в рамках плана воспитательной работы школы	Классные часы, беседы, мероприятия, выставки, экскурсии	План воспитательной работы школы на 2019-2020 уч. год	Юринская А.В., Китина С.В., заместители директора по ВР и УВР
	Взаимодействие с учреждениями культуры	Посещение спектаклей, концертов, конкурсных программ		

План внеурочной деятельности 5-9-х классов на 2019-2020 учебный год

Направления развития личности	внеурочные занятия по выбору	формы деятельности	количество часов в неделю по классам					всего в неделю
			5	6	7	8	9	
Спортивно-оздоровительное	Здоровый и безопасный образ жизни	классные часы, беседы, мероприятия	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	Легкая атлетика	кружок	0	0,25	0,25	0,25	0,25	1
	Лыжные гонки	кружок	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1,25
	Волейбол	кружок	0	0	0,25	0,25	0,25	0,75
	Баскетбол	кружок	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
ИТОГО			1,25	1,5	1,75	1,75	1,75	8
Духовно-нравственное	Внеурочная деятельность в рамках плана воспитательной работы школы	классные часы, беседы, мероприятия	0,5	1	1	1	1	4,5
	Следопыт	кружок	1	1	1	0	0	3
ИТОГО			1,5	2	2	1	1	7,5
Социальное	Экологическая безопасность человека	кружок	1	1	0,75	0,5	1	4,25

	Экоград	кружок	0	0	1	1	1	3
	Всё, что касается	факультатив	0	0	1	0	0	1
	Путь в профессию	факультатив	0	0	0	1	0	1
	ЮИД	отряд	0,5	0,5	0	0	0	1
	ДЮП	дружина	0,5	0,5	0	0	0	1
ИТОГО			2	2	2,75	2,5	2	11,25
Общеинтеллектуальное	Хочу всё знать	Научное общество учащихся	0,1	0,3	0,5	0,9	1	2,8
	Географический эксперимент	кружок	1	0	0	0	0	1
	От сюжетной задачи к учебному проекту	кружок	0	1	0	1	0	1
ИТОГО			1,1	1,3	0,5	1,9	1	5,8
Общекультурное	Грация	кружок	0,25	0,25	0,5	0,5	0,5	2

	Город мастеров	кружок	0,25	0,25	0,5	0	0	1
	Премьер	кружок	0,25	0,5	0,5	0,5	0,5	2,25
	Акварелька	кружок	0,4	0,5	0,5	0,25	0,25	1,9
	Внеурочная деятельность в рамках плана воспитательной работы школы	выставки, праздники, концерты	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1,25
	Взаимодействие с учреждениями культуры	посещение и участие в концертах, конкурсных программах	0,1	0,2	0,25	0,5	0,5	1,55
	ИТОГО		1,5	1,95	2,5	2,5	2	10,45
	Максимально допустимая недельная нагрузка на 1 обучающегося		7,35	8,75	9,5	9,65	7,75	43