

Школа

МБОУ Тыретская СОШ

Отд./корп

День

19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	30	Борщ на мясном бульоне	200	20,15	103	2	4	11
	2 блюдо	131	Картофельное пюре	150	17,39	123	2	7	14
	гарнир	119	Сарделька отварная	110	30,80	230	8	17	0
	сладкое		Печенье "Даренка"	36	5,04	103	1	2	20
	хлеб бел.		Хлеб	50	2,00	114	3	1	22
	хлеб черн.								

Директор

Г.С. Давыд

