

Школа

МБОУ Тыретская СОШ

Отд./корм

День

20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	36	Салат картофельный с зеленым горошком 80	80	7,45	106	1	4	8
	1 блюдо	32	Щи на мясном бульоне со свежей капустой	200	18,01	105	3	5	14
	2 блюдо	202	Макаронны отварные	150	7,90	206	5	3	38
	гарнир	107	Тефтели паровая	70	21,30	151	8	17	12
	сладкое		Вафля "Сибирячок"	17	3,23	51	1	2	6
	хлеб бел.		Хлеб	50	2,00	114	3	1	22
	хлеб черн.								

*Зиректор*

*Г.С. Гайдар*

